

Center for Childhood Injury Prevention

Seguridad de los Bebés Pequeños y Prematuros en el Asiento para Automóvil

Todo lo que necesita saber para proteger a sus hijos en un vehículo.

Todos los bebés merecen estar protegidos en caso de un accidente automovilístico. Sin importar qué tan pequeño sea su bebé, existen asientos de seguridad o camillas plegables para el automóvil a fin de que pueda transportarlo de manera segura al salir del hospital. **No importa qué tan pequeño sea su bebé, NUNCA debe viajar en los brazos de una persona.**

Antes de salir del hospital, pregunte al médico si su bebé tiene alguna necesidad especial para viajar en automóvil. La mayoría de los bebés pequeños pueden viajar en los asientos para automóvil convencionales, pero es posible que los bebés con problemas respiratorios necesiten una camilla plegable para el automóvil.

Cómo elegir un asiento

Utilice únicamente un asiento para automóvil cuya fecha de vencimiento no haya pasado, generalmente con menos de 6 años de uso y que no haya estado en un accidente.

- Su pequeño bebé se adaptará mejor a un asiento para automóvil exclusivo para bebés. La mayoría de estos asientos tienen un peso inicial de entre 4 y 5 libras.
- Si un niño no cumple con los requisitos mínimos de estatura o peso del asiento, no podrá utilizarlo.
- Elija un asiento para bebés con un espacio de 5½ pulgadas o menos entre la correa de la entrepierna y el respaldo del asiento. Además, en los asientos para automóvil con arneses múltiples, las ranuras para las correas pueden ser más adecuadas para los bebés pequeños que crecen rápidamente.
- Pruebe el asiento antes de comprarlo. Revise tanto el instructivo del asiento como el manual del propietario de su vehículo. Si puede sujetar el asiento por el área del cinturón y mover el asiento hacia delante o hacia los lados por más de 1 pulgada luego de abrocharlo, entonces no está lo suficientemente ajustado.



- Llame a la Línea de Asientos para Automóvil de Texas Children's al 832-822-2277 para obtener ayuda sobre cómo instalar el asiento de seguridad.

Si su bebé puede usar un asiento de seguridad

La mayoría de los bebés pequeños podrán usar de manera segura un asiento convencional para automóvil exclusivo para bebés. El niño deberá viajar en el asiento viendo hacia la parte posterior del automóvil hasta los 2 años de edad.

Luego de que un bebé rebase los límites de su asiento, deberá cambiar a un asiento convertible y seguir viendo hacia la parte posterior del auto hasta que rebase la estatura o el peso máximo para hacerlo.

Nunca coloque un asiento para automóvil que deba ir viendo hacia atrás en el asiento delantero con una bolsa de aire activa. El despliegue de la bolsa de aire puede ser mortal.

- Si necesita supervisar la respiración de su bebé, la mejor solución es que otro adulto viaje en el asiento trasero con el bebé.



Cómo colocar a su bebé en el asiento

- Al colocar a su hijo en el asiento, sus glúteos y su espalda deben quedar recargados en el respaldo del asiento. No coloque almohadillas debajo de los glúteos del bebé.
- Las correas de los hombros deben ir en las ranuras que están a la altura de los hombros del bebé o debajo de ellos. En un principio, utilice las ranuras más bajas. Las correas del arnés deben estar ajustadas para proteger a su bebé.
- El clip sujetador del arnés debe estar a la altura de las axilas.
- No envuelva a su bebé en una cobija para luego abrocharlo. La forma correcta es

abrocharlo y luego colocar la cobija sobre el bebé.

- Es posible que los bebés prematuros necesiten un soporte adicional en un asiento exclusivo para bebés. Puede utilizar cobijas enrolladas o pañales. Colóquelos a los lados del bebé, como se muestra en la siguiente imagen. También es posible que necesite almohadillas entre las piernas de su bebé y la correa de la entrepierna.



- Es muy importante que el asiento sea colocado

Fuente: Safe Travel For All Children: Transporting Children with Special Healthcare Needs

con el ángulo de inclinación recomendado por el fabricante, por lo general a 45°. Si el asiento se encuentra en una posición demasiado vertical, la cabeza del bebé podría inclinarse hacia delante. Para verificar el ángulo correcto, los asientos cuentan con una línea o ángulo indicador. Es posible que necesite una toalla para playa bien enrollada o un flotador de espuma colocado debajo del asiento para tener el ángulo correcto.

Si su bebé tiene necesidades especiales

Si su bebé necesita permanecer recostado, *viaje lo menos posible*. Dos adultos deben viajar en el auto, uno que conduzca y otro que cuide al bebé.

- Utilice una camilla plegable especial para automóvil.
- Pregunte a su médico si su bebé debe viajar recostado sobre su espalda o su estómago.

Si su bebé utiliza equipo especial

Algunos bebés utilizan monitores de apnea, tanques de oxígeno portátiles u otro equipo. Utilícelos cuando viaje. Asegure el equipo calzándolo y cubriéndolo alrededor o usando un cinturón de seguridad que no se esté utilizando. Revise el manual del propietario para saber qué dice sobre colocar objetos debajo del asiento del vehículo.

En el caso de un monitor cardiaco o respiratorio, asegúrese de que esté completamente cargado y lleve baterías adicionales.

En general:

- Viaje lo menos posible.
- Los asientos para automóvil deben utilizarse únicamente para viajar.
- Si el niño tiene problemas de salud que requieren supervisión, un adulto lo debe cuidar y otro adulto debe conducir.
- Viaje con su plan de atención médica.
- Para viajes largos, lleve una lista de los profesionales de la salud y de los proveedores de equipo médico duradero, según corresponda.